

ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯ ПО КИТАЙСКОЙ ГИМНАСТИКЕ.



Алматы, Казахстан

ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯ ПО КИТАЙСКОЙ ГИМНАСТИКЕ.

Приглашаю всех, кто хочет укрепить здоровье, улучшить самочувствие и наполниться внутренней энергией, на онлайн-занятия по китайской гимнастике.

Это уникальная система, основанная на древних восточных практиках восстановления тела и духа. Занятия подходят для любого возраста и уровня подготовки.

Вы научитесь:

- правильно работать с дыханием;
- снимать стресс и усталость;
- восстанавливать энергию и внутреннее равновесие;
- улучшать гибкость и подвижность суставов;
- нормализовать сон и общее самочувствие.

Кроме занятий, я провожу индивидуальные консультации по вопросам здоровья и питания.

Я – мастер тибетской медицины, и мои рекомендации основаны на принципах природного баланса и гармонии организма.

Все занятия проходят в онлайн-формате, вы можете заниматься из любого города и страны.

Присоединяйтесь – начните путь к здоровью и внутреннему спокойствию уже сегодня!

+79918651097 Tel/WhatsApp

<https://taplink.cc/chinesegymnastics>

Инстаграм: https://www.instagram.com/chinese_gymnastics_

ТикТок: <https://www.tiktok.com/@chinesegymnastics>

Ютуб: <https://www.youtube.com/@chinesegymnastics1>

Цена: Договорная

Тип объявления:

Торг: --

Услуги, предлагаю