ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯ ПО КИТАЙСКОЙ ГИМНАСТИКЕ.



Алматы, Казахстан

ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯ ПО КИТАЙСКОЙ ГИМНАСТИКЕ.
Приглашаю всех, кто хочет укрепить здоровье, улучшить самочувствие и наполниться внутренней энергией, на онлайн-занятия по китайской гимнастике.
Это уникальная система, основанная на древних восточных практиках восстановления тела и духа. Занятия подходят для любого возраста и уровня подготовки.

Вы научитесь:
– правильно работать с дыханием;
– снимать стресс и усталость;
– восстанавливать энергию и внутреннее равновесие;
– улучшать гибкость и подвижность суставов;
– нормализовать сон и общее самочувствие.

Кроме занятий, я провожу индивидуальные консультации по вопросам здоровья и питания.
Я — мастер тибетской медицины, и мои рекомендации основаны на принципах природного баланса и гармонии организма.

Все занятия проходят в онлайн-формате, вы можете заниматься из любого города и страны.
Присоединяйтесь — начните путь к здоровью и внутреннему спокойствию уже сегодня!
+79918651097 Tel/WhatsApp
https://taplink.cc/chinesegymnastics
Инстаграм: https://www.instagram.com/chinese_gymnastics_
ТикТок: https://www.tiktok.com/@chinesegymnastics
Ютуб: https://www.youtube.com/@chinesegymnastics1

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --