

## Спортивное питание Алматы



Алматы, Казахстан

Energy Diet - это в первую очередь правильное сбалансированное питание. Его употребляют не только для похудения. Существует три программы:

1. Программа по коррекции веса, как избыточного, так и недостающего. Программа коррекция избытка веса изменяет ритм питания, происходит восполнение дефицитных пищевых компонентов, оптимизируется обмен веществ. Организм получает толчок к снижению веса, программа Старт запускает процесс похудения. Программа Плюс направлена на увеличение веса. Продукты Energy Diet используются в дополнение к обычной пище. С каждой порцией ED организм получает сбалансированное количество белков, жиров, углеводов, необходимые витамины и минералы, а также – дополнительные калории. Такой подход позволяет постепенно набирать недостающую массу.
2. Программа спорт по восстановлению и наращиванию мышечной массы. Серьезные физические нагрузки требуют восстановления в организме уровня жидкости и гликогена – вещества, отвечающего за работоспособность и энергию. Для быстрого и полного восстановления рекомендуется принять Energy Diet в течение двух часов после тренировки или соревнований. В это время белково-углеводные сочетания идут на формирование мышц, а не накапливаются на талии и бедрах в виде жировых отложений. В программе, направленной на набор мышечной массы, продукты гаммы Энерджи Диет должны выступать в качестве дополнения к основным приемам пищи. Исходя из ассортимента продукции и плана тренировок, предлагается схема питания.
3. Программа Баланс. Включение ED в ежедневный рацион помогает сбалансировать питание, дает организму необходимые пищевые компоненты для энергии, силы и правильного пищеварения, помогает скорректировать пищевое поведение.

Цена: 9 100 ₸

Тип объявления:  
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

Заботкина Елена

+77774700458