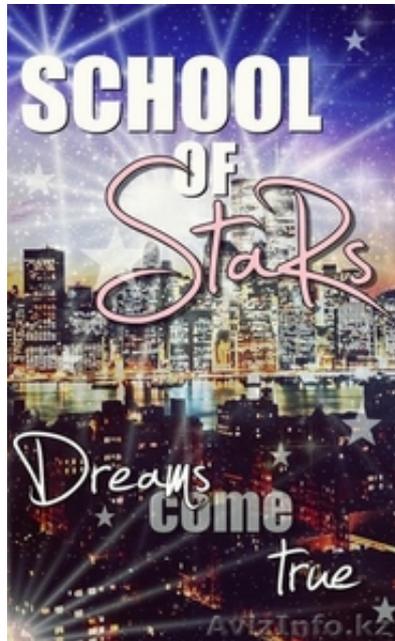


Зумба,Школа Звёзд 21VEK



Алматы, Казахстан

Зумба фитнес является хорошей кардиотренировкой, позволяющей худеть, поддерживать форму и моделировать тело. Несмотря на то, что со стороны он может выглядеть как замысловатый танец, на деле зумба фитнес предполагает выполнение набора упражнений, стимулирующих работу различных групп мышц. За счет многократного повторения, дается нагрузка на мышцы, тренируется сердечнососудистая и дыхательная система, тем самым повышается общий уровень выносливости организма. Каждое движение изучается и отрабатывается отдельно, затем выполняется под музыку, внешне все упражнения напоминают танец, но с уклоном на работу определенных мышц.

Записываемся на Зумбу дорогие друзья.

Преподаватель Алиса.

2507965(66, 67)

г.Алматы Богенбай Батыра 142, угол улицы Чайковского 301 офис

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Школа Звёзд

2507965(66,67)

**Богенбай Батыра 142, угол
улицы Чайковского 301 офис**