

**Б/У. Тренажер-степпер TWIST and SHAPE (ТВИСТ энд ШЕЙП)**

Алматы, Казахстан

Степпер – это тренажер, работа на котором очень напоминает подъем по лестнице. Его основными элементами являются две большие педали и специальный механизм, благодаря которому происходит перенос веса с одной ноги на другую. Основные группы мышц, работающие при занятии на степпере – это ягодичные и икроножные. Степпер относится к кардиотренажерам, поэтому занятия на нем оказывают общеоздоровительный эффект. Степпер тренажёр для дома, ведь он занимает совсем немного места, прост в использовании и не требует больших затрат.

---

**Цена: 10 000 \$**Тип объявления:  
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

**С. Наталья****8 705 601 25 75****ул. Ауезова уг.ул Жандосова**