

Купить Продажа турника в Алматы!



Алматы, Казахстан

Как долго Вы сидите?

Вероятно, большую часть светового дня!?

Это плохо для Вашего здоровья, но необходимо для будущего Вашего и Ваших детей.

Но какое будущее без здоровья? Немощное и болезненное? Разве, ради этого Вы живете?

ТУРНИК У ВАС ДОМА – ВАШЕ СПАСЕНИЕ!!!

Всем известно, что Движение – это Жизнь! А Жизнь – это Движение! Движение всего, в т.ч. и Вашего организма.

Что управляет движениями человека?

Управляют движениями человека мышцы (они крепятся к позвонкам) – это единственная ткань в организме, которая заставляет кости и суставы двигаться.

Сильные мышцы спины, шеи, плечевые, грудные, а также живота и бедер во многом определяют правильную подвижность позвонков и всего позвоночного столба. Если одна из мышц перенапряжена, то может возникнуть болевое ощущение в спине или чувство усталости. Поэтому необходимо эти мышцы равномерно укреплять и учиться расслаблять и растягивать, если они перенапряжены.

Еще одна важная функция мышц спины и живота – они стабилизируют позвоночник и снимают нагрузку с позвонков и позвоночных дисков. Успешное лечение и профилактика заболеваний спины обязательно должны включать в себя физические упражнения, направленные на укрепление этих мышц.

Итак, подведем итог:

из этого небольшого рассказа Вы узнали, как «собрана» наша спина, о костях, составляющих позвоночник, о нервах и мышцах, которые заставляют его двигаться.

Поддерживайте позвоночник здоровым! А в этом Вам поможет ТУРНИК У ВАС ДОМА!!!

Что можно сделать для здоровья Вашей спины с помощью упражнений

Гимнастика помогает избавиться от остеохондроза, и сохранить здоровье спины – это мнение не только врачей, но и большинства пациентов, которые благополучно вылечили клинические проявления остеохондроза (по опросам в Интернете и клиниках 80-90% тех, кто выздоровел, помогла именно гимнастика).

Цена: **16 000 ₸**

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: уместен

Ваш Персональный Менеджер

+7 701 500 50 10

ул. Жарокова, 208