

## Турник у Вас дома, изготовление установка турника, турник Алматы



Алматы, Казахстан

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА "ЗАВОДСКИХ" ТУРНИКОВ.  
ТРЕНИРОВКА МЫШЦ ПЛЕЧ, СПИНЫ И БИЦЕПС.  
ОТМЕННОЕ КАЧЕСТВО. 100% УДОВЛЕТВОРЕНИЕ.  
+7 701 500 50 10

Жизнь – это движение.

Приверженцы здорового образа жизни стараются по мере сил поддерживать хорошую физическую форму своего тела.

Прочный спортивный усиленный турник – отличное решение для зарядки и тренировок в домашних условиях.

В отличие от обычной перекладины в дверном проеме, профессиональный турник с широким хватом дает возможность эффективно прорабатывать большее количество мышц, равномерно распределяя нагрузку по всему телу.

Чтобы сделать спину более широкой, можно подтягиваться с широким хватом, задевая перекладину кончиком затылка. Подтягиваясь стандартным хватом, можно укрепить руки.

Мужчины также предпочитают домашний настенный турник купить для женщин. Ведь с помощью подтягиваний можно получить отличную форму груди. Выполняя постоянные подтягивания, вы сможете заметить, что работают именно те мышцы, с помощью которых поддерживается грудь.

А если, добавить к этому еще и упражнение на развитие пресса – поднятие ног согнутых в коленях, то очень скоро можно приобрести прекрасную фигуру.

P.S.

Доказано, что рост человека к вечеру становится меньше, чем в утренние часы. Это из-за постоянных нагрузок в течение дня на позвоночник, которые и «лишают» нас тех самых сантиметров. Поэтому, вечером, для того, чтобы «растянуть» позвоночник, достаточно несколько минут повисеть на этом тренажере. У Вас - хорошая осанка и отсутствие постоянной усталости!

Выдерживает: более 150 кг.

Длина основного хвата: 120 см.

Расстояние от стены: 25 см.

Ручки: с резиновой термоусадкой

Цвет: черный / белый

Производство: Казахстан

Тип объявления:  
Продам, продажа, продаю

Торг: --

**Ваш Персональный Менеджер**

**+7 701 500 50 10**

**ул. Жарокова, 208**