

Продается скамья для жима лежа 3 в 1.



Алматы, Казахстан

Продам отличные скамьи ручной работы по минимальной цене-тренажер для фитнеса дома или в спортзал- 3 в 1(скамья для жима+скамья Скотта+спинка для французского жима сидя).

4 положения верхней спинки скамьи-горизонтальное, 25, 45, 90 градусов. У сиденья-2 положения.

Этот тренажер при наличии у Вас пары разборных гантель практически заменяет тренажерный зал. На лавке можно выполнять следующие упражнения:

- жим гантелей на грудные мышцы, плечи, трицепс в горизонт. плоскости.
- жим гантелей под разными градусами-верх грудных, дельты, трицепс.
- жим гантелей сидя-дельты.
- сгибание на скамье Скотта-бицепс.
- разгибание гантелей сидя-трицепс.
- тяга гантели одной рукой-спина(широчайшие и трапециевидные мышцы спины).
- прокачка шеи.
- разведение гантелей лежа на животе-задние дельты, трапеция.

Лавка выдерживает вес, сумма которого достигает около 330 кг.

При оптовой закупке(от 3 и более скамей)- 70500 тг.

Цена: **74 500** ₸

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: --

Рямов Эдвард

87478255977

Алматы