

## Мешок-утяжелитель SANDBEG 15кг



Алматы, Казахстан

Подходит для силового экстрима, агрессивных командных видов спорта и боевых искусств.

Песок или иной наполнитель не входит в комплект! Мы делаем это, чтобы сэкономить Ваши деньги на стоимости доставки.

Купить песок можно в большинстве хозяйственных магазинов или строительных рынков.

Занимаясь с песочным мешком, вы не просто накачиваете мышцы – вы тренируете взрывную силу, мышечную выносливость и координацию, сердечнососудистую систему. Именно поэтому этот снаряд очень любят бойцы ММА, бокса, тайландского бокса... всех боевых искусств.

Одна из главных особенностей сэндебэга - песок в мешке не имеет постоянной структуры, поэтому, тренируясь с мешком, вам необходимо каждый раз задействовать больше силы, энергии, больше мышечных и связующих групп, больше физических резервов организма, чем при тренировке с «железом» того же веса.

Особое расположение ручек на сэндебэге, отсутствие постоянной формы (жесткости) песочного мешка, возможность регулировки веса – позволяют выполнять огромное количество различных упражнений, прорабатывать все группы мышц, применять различные типы нагрузки. Например, кроме обычных жимов, тяг и т.д. сэндебэг можно использовать как дополнительный утяжелитель при спринтах и кроссах; его можно подбрасывать и выталкивать, тренируя взрывную силу; его можно взваливать и перебрасывать через плечи, имитируя броски.

Цена: **25 990 ₸**

Тип объявления:  
Продам, продажа, продаю

Торг: --

Кузубаева Рита

87001005010

Розыбакиева 250Б