

детская шведская лестница турник+спорт аксессуары



Алматы, Казахстан

детская шведская лестница
 турник+спорт аксессуары
 Алматинская продукция качество на высочайшем уровне
 нагрузка 100 кг
 анкерные болты в комплекте , гарантия 2 года на сварные швы
 канат, кольца, трапеция, лесница, можно добавить боксерский мешок

Виды тренировок и задействованных мышц:

широчайший хват - широчайшие мышцы спины (крылья), мышцы пресса - подтягивания за голову или до груди (минимум до подбородка);
 прямой хват - бицепс, грудь, плечи, спина, мышцы пресса - стандартный или обратный обхват ладоней, подтягивания до груди;
 параллельный хват - бицепс, грудь, мышцы пресса - подтягивания до груди;
 внутренний хват - предплечья, трицепс, бицепс, грудь, широчайшие, мышцы пресса - подтягивания стандартным иди обратным обхватом ладоней, отпускание до конца вниз или вниз до прямого угла предплечья и плеча.

Цена: **54 990 ₸**

Тип объявления:
 Продам, продажа, продаю

Торг: уместен

Кутняков Евгений

+77080005010

**ул. Толе би 294, правый торец
 вокзала Сайран**