

шведская лестница 5в1 турник+брусья+пресс+скамья



Алматы, Казахстан

шведская лестница 5в1
 турник+брусья+пресс+скамья
 Алматинская продукция качество на высочайшем уровне
 порошковое покрытие цвет на выбор
 нагрузка 170 кг
 анкерные болты в комплекте , гарантия 2 года на сварные швы
 установка, доставка.

Виды тренировок и задействованных мышц:

широчайший хват - широчайшие мышцы спины (крылья), мышцы - подтягивания за голову или до груди (минимум до подбородка);
 прямой хват - бицепс, грудь, плечи, спина, мышцы пресса - стандартный или обратный обхват ладоней, подтягивания до груди;
 параллельный хват - бицепс, грудь, мышцы пресса - подтягивания до груди;
 внутренний хват - предплечья, трицепс, бицепс, грудь, широчайшие, мышцы пресса - подтягивания стандартным или обратным обхватом ладоней, отпускание до конца вниз или вниз до прямого угла предплечья и плеча.

Цена: **69 990 ₸**Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: уместен

Кутняков Евгений

+77080005010

ул. Толе би 294, правый торец
вокзала Сайран