

шведская лестница 4в1 турник брусья пресс



Алматы, Казахстан

шведская лестница 4в1 турник брусья пресс Алматинская продукция качество на высочайшем уровне нагрузка 170 кг порошковое покрытие цвет на выбор анкерные болты в комплекте, гарантия 2 года на сварные швы

Виды тренировок и задействованных мышц:

широчайший хват - широчайшие мышцы спины (крылья), мышцы пресса - подтягивания за голову или до груди (минимум до подбородка);

прямой хват - бицепс, грудь, плечи, спина, мышцы пресса - стандартный или обратный обхват ладоней, подтягивания до груди; параллельный хват - бицепс, грудь, мышцы пресса - подтягивания до груди;

внутренний хват - предплечья, трицепс, бицепс, грудь, широчайшие, мышцы пресса - подтягивания стандартным иди обратным обхватом ладоней, отпускание до конца вниз или вниз до прямого угла предплечья и плеча.

Цена: **39 990 \$** Тип объявления: Торг: уместен

Продам, продажа, продаю

Кутняков Евгений +77080005010 ул. Толе би 294, правый торец вокзала Сайран