

## шведская лестница 4в1 турник брусья пресс



Алматы, Казахстан

шведская лестница 4в1  
турник брусья пресс  
Алматинская продукция качество на высочайшем уровне  
нагрузка 170 кг  
порошковое покрытие цвет на выбор  
анкерные болты в комплекте , гарантия 2 года на сварные швы

Виды тренировок и задействованных мышц:

широчайший хват - широчайшие мышцы спины (крылья), мышцы пресса - подтягивания за голову или до груди (минимум до подбородка);  
прямой хват - бицепс, грудь, плечи, спина, мышцы пресса - стандартный или обратный хват ладоней, подтягивания до груди;  
параллельный хват - бицепс, грудь, мышцы пресса - подтягивания до груди;  
внутренний хват - предплечья, трицепс, бицепс, грудь, широчайшие, мышцы пресса - подтягивания стандартным иди обратным хватом ладоней, отпускание до конца вниз или вниз до прямого угла предплечья и плеча.

---

Цена: **39 990 \$**

Тип объявления:  
Продам, продажа, продаю

Торг: уместен

**Кутняков Евгений**

**+77080005010**

**ул. Толе би 294, правый торец  
вокзала Сайран**