

Гантель наборная 10кг железный оптом и в розницу алматы

Алматы, Казахстан

Гантели разборные (10 кг, 15 кг, 20 кг, 25 кг, 30 кг, 40 кг, 50 кг, 60 кг)

На первый взгляд гантели, это простые и банальные спортивные снаряжения, от которых пользы очень мало, но многие даже не догадываются о том, что пара гантелей может заменить целый тренажерный зал и даже по своей эффективности превзойти некоторых современных и дорогостоящих тренажеров.

У гантелей есть три основных преимущества перед другими спортивными снаряжениями, Первое, гантели по цене перед другими спортивными снаряжениями относительно стоят очень недорого, так как цена гантелям колеблется от десяти до пятидесяти долларов, чего согласитесь по карману любому взрослому человеку. Второе, гантели занимают очень мало место, так как гантелей можно поставить в любом месте, даже под кроватью, чего нельзя сказать о тренажерах, которые занимают дома большое место и тем самым доставляют большие неудобства, особенно если вы живете в тесном доме или квартире. Третье, основные тренажеры предназначены для тренировки только некоторых групп мышц и с помощью них вы сможете накачать только те мышцы, которых можно качать на этих тренажерах, а с помощью всего пару гантелей вы можете накачать все мышцы вашего тела, так как с помощью гантелей можно качать все мышцы без исключения.

Многие люди тратят несколько тысяч тенге для посещения дорогостоящих тренажерных залов, даже не зная о том, что они за эти же деньги могут купить пару гантелей и качаться дома также эффективно, как и в тренажерном зале, и экономить каждый месяц огромные деньги.

Гантели являются, пожалуй, одним из самых распространенных снарядов. Использовать их могут люди любого возраста, любой физической подготовки. Постоянные упражнения с гантелями могут помочь в гармоничном развитии всех мышечных групп. Польза от упражнения с гантелями, как и с другими снарядами, будет получена только при правильной технике выполнения и систематических занятиях. Упражнения с гантелями помогают развивать все группы мышц.

Цена: **9 400 ₸**

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

Аманкелди Абилбек

87026210621