

**индивидуальное занятие по тэквондо WTF**

Алматы, Казахстан

Индивидуальные занятия имеют определенные преимущества перед групповыми тренировками. Во-первых, все внимание тренера будет направлено именно на Вас, программа занятий и интенсивность физических нагрузок будет рассчитываться исходя из Вашего личного уровня подготовки. На индивидуальных занятиях Вы имеете возможность, овладеть техникой «с нуля», отработать ошибки лично с тренером, преодолеть страхи и психологические барьеры, что бывает невозможно при групповом занятии. Вы совместно с тренером составляете удобный для вас график тренировок. Возрастные рамки для индивидуальных занятий расширены (от 4 до 60 лет).

Занятия по тэквондо WTF

Индивидуальное занятие для взрослых и детей ( 10 000 тг в мес. )  
+ 7 747 118 46 42Цена: **10 000 ₸**Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Дархан Бекбаев****+ 7 747 118 46 42**