

## Бодифлекс в Агонде

Алматы, Казахстан

Лучший способ уменьшить талию и похудеть одновременно – заняться «Бодифлекс». Программа разработана американкой Григ Чайлдерс. Грир Чайлдерс, женщина пятидесяти трех лет, мать троих детей, занимаясь по своей системе «Бодифлекс» перешла с 56-го размера на 44-й.

Секрет бодифлекса в том, что он основывается на специальном диафрагмальном дыхании в сочетании с изотоническими и изометрическими позами и упражнениями. Такое дыхание обогащает организм избыточным кислородом, а упражнения напрягают и растягивают мышцы. При этом происходит следующее: достаточно большое количество кислорода с кровью поступает к месту напряжения и активно расщепляет жиры, выводит образующиеся шлаки и тонизирует мышечную ткань, ведь жиры являются превосходным топливом, а кислород является превосходным сжигателем. Когда липиды (жировые клетки) сжигаются, кислород продолжает взаимодействовать с другими компонентами организма, делая здоровее и крепче мышцы, а также нервные волокна, внутренние органы и кожу. Таким образом, тонус мышц повышается, и вы становитесь сильнее, выносливее и энергичнее.

Звоните, записывайтесь на занятия :)

Записаться на занятия и получить дополнительную информацию можно по телефону 87478877798, 3850590

Наш официальный сайт <http://www.agonda.kz>

Наш адрес: Гоголя 111 (между Мира и Дзержинского)

---

Цена: **7 000 ₸**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Агонда Милана**

**87478877798**

**Гоголя 111(между Мира и  
Дзержинского)**