Жизненный тонус и идеальная фигура! 8, 12 или 24 занятий Пилатес

Алматы, Казахстан

Пилатес занимает лидирующие позиции среди всех, т.к. в результате работы по этой системе активизируются энергетические точки в нашем организме, отвечающие за совершенство тела, и оно само начинает бороться с лишними килограммами. В процессе занятий пилатесом восстанавливается баланс и координация тела, подобно тому как выстраивается здание, снизу вверх. Ведь принципы пилатеса для похудения – это правильное дыхание и качественное, последовательное выполнение движений. У Вас будет такое ощущение, что Вы заново выстраиваете своё тело, более совершенное, чем было раньше. Кроме того, Вы откроете много удивительных способностей Вашего тела, о которых раньше и не задумывались, и даже не предполагали, что оно так сможет.
Рекомендации по правильному питанию и похудению бесплатно! Авторские методики!

Цена: **10 000** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Muzafarova Алла	**+77759003287**	**Айнабулак-1**