

Курсы обучения Джит Кун До (самозащита)



Алматы, Казахстан

ДЖИТ КУН ДО - свободный стиль боевого искусства. От простого к сложному: от базовой техники к контратакующим комбинациям. Опыт тренерской работы 10 лет. Я использую очень эффективные приемы: уклоны, "липкие руки", парирование, подсеки, ударные каскады для самозащиты. Занятия строятся по принципу: "Вы боретесь за свою жизнь!" Тренировки провожу в нетравматичном режиме. По биомеханике, описанной в книгах Брюса Ли, я на своих уроках добиваюсь понимания учениками способов самообороны.

Оплата, дни и время занятий по договоренности. **МЫ СНИЗИЛИ СТОИМОСТЬ!** тел: 8-701-320-0-325

Цена: **300 \$**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Кулмурзаев Рашид

8-701-320-0-325

ул. Жарокова