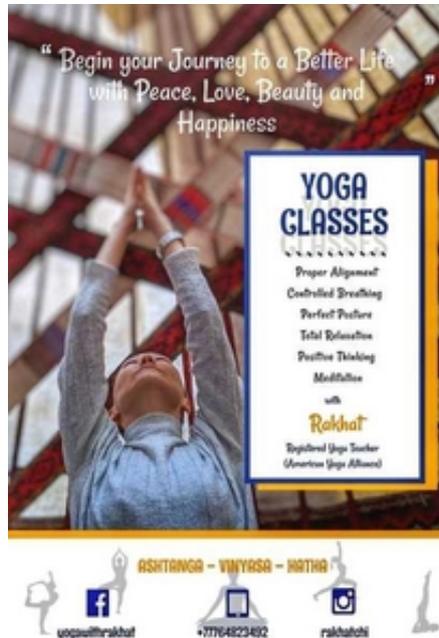


Yoga with Rakhat (Йога)



Алматы, Казахстан

Мы рады пригласить желающих заниматься йогой на занятия, которые проводит Рахат - международный квалифицированный тренер йоги, утверждённый Американским альянсом йоги!

Присоединяйтесь к нам и вместе мы развеём ложное представление о том, что йога - это только гибкость и невероятные позы! Ведь йога - это не только совершенство. Йога - это процесс, прогресс и трансформация!

Yoga with Rakhat поможет вам:

- установить глубокую связь с самим собой;
- практиковать осознанно/сознательно в собственном темпе;
- понять основы йоги;
- укрепить силы духа и тела безопасным методом.

Люди любых уровней подготовки, телосложения и возраста будут желанными на наших занятиях!

*Занятия проводятся на английском языке как в группе, так и индивидуально.

Цена: **3 500** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Атчи Рахат

+77764823492

Валиханова 63а