

секция дзюдо Алматы

Алматы, Казахстан

Приглашаем юношей и девушек с 8 до 15 лет на секцию Дзюдо.

Дзюдо развивает силу, гибкость, укрепляет Сердечнососудистую и дыхательную системы. В процессе Занятий закаляется характер, гибкость ума, развивается Способность к лучшей концентрации сознания, что влияет не Только на успехи в дзюдо, но и на способности к обучению у Детей и подростков.

А самое главное - соревновательный дух детского дзюдо Способствует формированию у детей и подростков волевых, Лидерских качеств, без которых вряд ли можно рассчитывать На успех в современной жизни. С возраста 10 лет детей Начинают готовить к разного рода соревнованиям.

Тренер: Утепбергенов Жаныбек Кенжетаевич
Дни тренировок: вт-чт-сб с 19:00-20:30
Место проведения: Зал борьбы Нархоз (в главном корпусе)

Цена: **10 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Utepbergenov Zhanibek

+77758419993

Жандосова,55