

## Впервые: занятия даосскими практиками онлайн!



Алматы, Казахстан

Даосский Центр «Дао Дэ» предоставляет возможность заниматься китайскими оздоровительными техниками на дому.

Последние два года мы вели занятия по скайпу в экспериментальных группах и все 30 человек получили отличные результаты! На наших онлайн занятиях мы преподаем комплекс ДАО-гун - это традиционный комплекс цигун, который позволит улучшить здоровье и укрепить иммунитет, повысить уровень энергии, достичь душевного покоя.

Ноу-хау нашей методики заключается в том, что инструктор показывает упражнения в режиме реального времени и одновременно видит, как ученики выполняют их. Таким образом, инструктор подробно разъясняет каждое отдельное движение, принципы, а также последовательность их выполнения и внимательно наблюдает за тем, чтобы ученики правильно повторяли; при необходимости корректирует выполнение и дает советы. В результате устанавливается постоянная двусторонняя связь между инструктором и учеником, благодаря чему удается достичь наилучших результатов.

Занятия онлайн группы для Казахстана проводятся 2 раза в неделю по вторникам и четвергам с 21:00 до 22:00 по времени Астаны. Занятия проводит аттестованный инструктор Центра «Дао Дэ» Туякова Айсауле Джусуповна.

Чтобы записаться, необходимо отправить заявку на почту [online@daode.ru](mailto:online@daode.ru)

Цена: **15 000 ₸**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Туякова Айсауле**

**87027020280**