

## Хатха йога (интенсив)



Алматы, Казахстан

В уютных залах ЙогаОМ регулярно проходят групповые занятия, на которых можно познакомиться и испытать на себе методы оздоровления хатха йоги.

Регулярная практика укрепляет мышечный корсет, растягивает позвоночник и формирует красивую осанку, увеличивает подвижность суставов, улучшает работу внутренних органов и всех систем организма, возвращает телу пластичность и легкость, способствует избавлению от лишнего веса, служит профилактикой варикоза, гипертонии и других заболеваний.

+77273170579

+7(705)2057519

Алматы, ул. Толе-би, 64 (уг. ул. Фурманова) 2 этаж, 20 офис

[www.yogaom.kz](http://www.yogaom.kz)

---

Цена: **2 000 ₸**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Йога Ом**

**+77052059797**