

Женская йога в Алматы



Алматы, Казахстан

Изначально йога существовала только для сильного пола, но спустя время она стала универсальной. Женщины прежде всего оценят пользу йоги для фигуры но нельзя преуменьшать и ее пользу для женского организма в целом. Она развивает гибкость, создает внешнюю и внутреннюю гармонию, делает женщину уверенней Мышцы подтягиваются, укрепляются, также улучшается работа всех внутренних органов, в том числе и репродуктивных. А некоторые асаны помогают подготовить женский организм к беременности и родам или восстановиться после них.

Наш адрес:

Ул. Толе би 64, уг.ул. Фурманова, (2 этаж, офис 20).

Контакты:

8(727)3170579, 87052057519

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Йога Ом

+77052059797