

## Триатлон "TriCoach"



Алматы, Казахстан

Первый в Казахстане тренировочный клуб по триатлону для спортсменов-любителей TriCoach проводит подготовку спортсменов-любителей всех уровней от начинающих до опытных спортсменов к стартам по триатлону, бегу, велоспорту, плаванию на длинные дистанции.

Мы любим спорт и готовы делиться своими знаниями и опытом с Вами!

У нас есть богатый опыт участия в различных соревнованиях, в том числе уже известном многим Ironman – длинная дистанция триатлона, состоящая из 3, 86 км плавания, 180 км велогонки и 42, 125 марафона! Все сразу и без остановок.

Что мы предлагаем?

- Индивидуально разработанные тренировочные планы (плавание, велосипед, бег, триатлон, тренажерный зал)
- Индивидуальные и групповые тренировки в г. Алматы
- Анализ техники плавания, бега, езды на велосипеде
- Консультации по питанию, пищевым добавкам, спортивному питанию
- Разработка стратегии на гонку
- Тренировочные сборы
- Клубные выезды на старты
- Сообщество единомышленников

24 апреля в Алматы состоится V юбилейный Алматы Марафон 2016! Алматы Марафон 2016 соберет более 20 000 любителей бега со всего мира! Не пропустите такую возможность пробежать по главным улицам города в команде единомышленников! Сделайте шаг на встречу здоровому образу жизни, подтянутой фигуре, беговым рекордам!

Присоединяйтесь! Первая тренировка в подарок!

С уважением,

Мадина Умбетова

Ironman Certified Coach, USAC Level 3 certified

Сертифицированный тренер Ironman, Сертифицированный тренер Федерации велоспорта США

+7 701 7346040

madina.umbetova@mail.ru

<https://www.facebook.com/TriCoach-489161384574472/?ref=hl>

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Журавлева Регина**

**87017982528**