

Velvet Sport Villa



Алматы, Казахстан

Современные люди посещают фитнес клубы по разным причинам, однако, желая приобрести тело и дух, максимально соответствующие Вашему идеалу, Вы несомненно нуждаетесь в опытном наставнике.

Люди, пользующиеся услугами персонального тренера, посещают тренировки регулярнее и достигают результата в 4 раза быстрее, чем при самостоятельных занятиях. Персональный тренер даст рекомендации по питанию, режиму дня и организации тренировок, посоветует при необходимости употребление пищевых добавок. Персональный тренинг – это не только выбор безопасных и эффективных упражнений, страховка при работе со свободным весом, замена упражнений в динамике получения первых результатов. Тренер проведет тренировку, принимая во внимание Ваше настроение, самочувствие, адаптационные и восстановительные способности организма и образ жизни – ведь Вы уникальны. Velvet Sport Villa – это спортивно-оздоровительный комплекс, гармонично объединивший в себе комфорт, многофункциональность и прекрасное месторасположение! Привести себя в форму, поднять общий тонус, снять стресс, познакомиться с новыми интересными людьми или просто отвлечься здесь удастся особенно легко, благодаря теплой атмосфере, квалифицированным специалистам и отзывчивому персоналу.

Режим работы:

Понедельник - пятница с 7:00 до 23:00

Суббота - воскресенье с 9:00 до 22:00

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

**VELVET SPORT VILLA VELVET
SPORT VILLA**

+7 (727) 3154444