

## Тренировки айкидо для детей с 12 лет

Алматы, Казахстан

Основатель айкидо Морихей Уэсиба говорил, что оптимальный возраст для начала занятий айкидо – 12–13 лет. Под воздействием регулярных занятий у ребёнка целенаправленно формируются правильные движения, пластичность. Повышается тонус мышц. Расслабляется вверх, улучшается зрение. Появится чувство противника.

---

Цена: **12 000** ₸

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Павел Кононенко**

**7 777 777 7008**

**Джамбула 77, СК. "Темир-дос"  
3-этаж**