

Тренировки айкидо для детей с 12 лет

Алматы, Казахстан

Основатель айкидо Морихей Уэсиба говорил, что оптимальный возраст для начала занятий айкидо – 12–13 лет. Под воздействием регулярных занятий у ребёнка целенаправленно формируются правильные движения, пластичность. Повышается тонус мышц. Расслабляется вверх, улучшается зрение. Появится чувство противника.

Цена: **12 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Павел Кононенко

7 777 777 7008

**Джамбула 77, СК. "Темир-дос"
3-этаж**