

## Как за 2 месяца поставить нокаутирующий удар

Алматы, Казахстан

Школа бокса ведет набор во взрослую группу в вечернее время. (новичков старше 18 лет, мужчин и женщин)  
Адрес: Алматы, ул. Джандосова 155, угол ул. Айманова, ориентир Торговый дом - Дархан (3 этаж)

Занятия боксом – это великолепное средство воспитания не только физических качеств, он как ни один другой вид спорта прекрасно укрепляет волю, воспитывает смелость, находчивость, умение быстро оценивать сложную ситуацию и находить наиболее оптимальный выход из трудного положения.

Что вы получите по итогам занятием бокса

- привести свое тело в лучшую форму
- поставить нокаутирующий удар за 24 занятий
- решить проблемы с лишним весом
- стать выносливее
- стать увереннее в себе
- привить своим детям любовь к спорту
- наработка эффективных ударных комбинаций
- навыки ведения боя, как системы самозащиты
- развитие всех групп мышц, координации

Мы не поставим вас в спарринг, мы полностью обучаем технике ведения боя и правилам защиты.

Расписание:

Понедельник: 19\_30 - 21\_00

Среда: 19\_30 - 21\_00

Пятница: 19\_30 - 21\_00

Стоимость для детей: 7000 тенге за 12 занятий в месяц (в дневное время)

Стоимость для взрослых: 10000 тенге за 12 занятий в месяц

Индивидуальные тренировки - 60000 тенге

По всем вопросам звоните по телефонам:

---

Цена: **9 999 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Бокс Расим**

**+77028382008**

**ул.Райымбека, 101 уг. ул.  
Фурманова**

---