Занятия аэробикой

Алматы, Казахстан

Аэробика (известна также под названием ритмическая гимнастика) — гимнастика, состоящая из аэробных упражнений под ритмичную музыку, которая помогает следить за ритмом выполнения упражнений.Комплекс упражнений включает в себя ходьбу, бег, прыжки, упражнения на гибкость. Результат регулярных занятий аэробикой — поддержание тела в тонусе, тренировка мышц и кожи, общее оздоровление организма. Используется в профилактических и лечебно-оздоровительных целях.

Звоните, записывайтесь на занятия :)
Все подробности на нашем сайте http://www.agonda.kz
Наш адрес: Гоголя 111 (между Мира и Дзержинского)

Цена: **500** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
Агонда Милана	**87478877798**	**Гоголя 111(между Мира и Дзержинского)**