

Танцы - Port De Bras

Алматы, Казахстан

Немного о направлении - Пор де бра (Port De Bras) – фитнес-класс, основанный на балетных движениях, объединяющий в себе элементы из хореографии, йоги, пилатеса, стрейчинга и силовой тренировки.

Что дают занятия Port de bras:

- уменьшают объем талии
- способствуют выпрямлению осанки
- учат красиво двигаться в танце и при обычной ходьбе
- тренируют растяжку (садиться на шпагат)
- развивают навык управления собственным дыханием

Звоните, записывайтесь на занятия :)

Наш официальный сайт <http://www.agonda.kz>

Наш адрес: Гоголя 111 (между Мира и Дзержинского)

Цена: **500 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Агонда Милана

87478877798

**Гоголя 111(между Мира и
Дзержинского)**