

## Занятие Пилатесом

Алматы, Казахстан

Пилатес – самая безопасная программа упражнений без ударной нагрузки, она позволяет растянуть и укрепить основные мышечные группы, не забывая при этом о мелких слабых мышцах. И мало того, что эти упражнения отвечают требованиям любого организма, они придают телу идеальную форму, вот почему уже более 70 лет пилатесом увлекаются актеры, спортсмены и танцоры.

---

Цена: **500** ₸

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Агонда Милана**

**87478877798**

**Гоголя 111(между Мира и  
Дзержинского)**