

Занятие Пилатесом

Алматы, Казахстан

Пилатес – самая безопасная программа упражнений без ударной нагрузки, она позволяет растянуть и укрепить основные мышечные группы, не забывая при этом о мелких слабых мышцах. И мало того, что эти упражнения отвечают требованиям любого организма, они придают телу идеальную форму, вот почему уже более 70 лет пилатесом увлекаются актеры, спортсмены и танцоры.

Цена: **500** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Агонда Милана

87478877798

**Гоголя 111(между Мира и
Дзержинского)**