

## Занятия Бодислим



AvizInfo.kz

Алматы, Казахстан

Бодислим сочетает в себе самые эффективные для похудения программы тренировок: аэробику, танцы, бодифлекс и Т-тапп. То есть всего за одно занятие вы успеете получить дозу силовой и кардионагрузки, дыхательной гимнастики и стретчинга. Такой подход позволяет довольно быстро похудеть и слепить красивый силуэт. К тому же, занимаясь бодислимом, мы укрепляем сердце, тренируем дыхательную систему, улучшаем координацию движений и снимаем стресс, а это, согласитесь, полезно не только тем, кто хочет похудеть

Фитнес клуб Агонда приглашает всех на занятия по бодислиму! Звоните, записывайтесь :)  
Наш адрес: Гоголя 111

---

Цена: **500 ₸**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Агонда Милана**

**87478877798**

**Гоголя 111(между Мира и  
Дзержинского)**