

Рукопашный бой Ойдене



Алматы, Казахстан

Набор группы мальчиков и девочек с возраста 7 лет и старше.

В программе тренировок:

- общефизическая подготовка и растяжка;
- элементы самообороны;
- постановка ударно-бросковой техники и болевых приемов;
- тактика и стратегия боевых искусств;
- психологическая подготовка, воспитание волевых качеств

Так же проводим индивидуальные тренировки.

Занятия проводит Козлов Олег Геннадьевич, Вице-президент Федерации рукопашного боя Ойдене, инструктор по рукопашному бою "Ойдене" (черный пояс, 2 уровень), Мастер спорта СССР по рукопашному бою, чемпион СССР 1987, 1988 гг. по армейскому рукопашному бою среди спецподразделений ГРУ, 3 дан Каратэ Вадо-Рю, Мастер кунгфу семейная школа Хун-Син. Стаж работы тренером более 20 лет.

Расписание занятий:

Детские группы (7-12 лет)

Утренняя группа

среда 9.00 - 11.00 пятница 9.00 - 11.00 воскресенье 11.00 - 13.00

Вечерняя группа

среда 16.00 - 18.00 пятница 16.00 - 18.00 воскресенье 11.00 - 13.00

Взрослые (13 лет и старше)

вт, чт 16.00-18.00, вс 12.00-14.00

Адрес:

г. Алматы, ул. Центральная 8 г (1000 м от кольца Джандосова-Саина в сторону Камени). С правой стороны от Джандосова виднеется игровое поле, за ним сразу поворот направо. Клуб "Енбек"

тел.: +7 747 390 90 73

Цена: **10 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Козлов Олег

+7 747 390 90 73