

Бокс в Алматы, Секция бокса



Алматы, Казахстан

Бокс для взрослых.

Обучение по советской методике (хорошая защита, сильный удар, разнообразная техника).

На начальных этапах, пока не выработались необходимые навыки и моторика, запрещены сильные и быстрые удары, что позволяет обучаемым работать раскованно, без опасения получить удар.

Благодаря постоянному контролю и коррекции упражнений, - быстрый прогресс в мастерстве всей группы, так как невозможно становиться сильнее в слабой группе, где нет достойных спаринг партнёров.

Спаринги проводятся добровольно, по мере роста мастерства и уверенности в себе.

На начальных этапах не в полную силу, или с ограничениями.

Видео наших тренировок: <https://vk.com/public64708338>

Про мой бокс: <http://www.proza.ru/2010/08/08/367>

Наш адрес: Гагарина 236-Б, уг. Байкадамова.

моб. тел. 8 701 212 77 11

Цена: **10 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Огай Александр

87012127711

Алматы