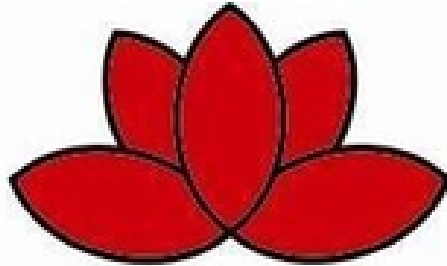


Йога студия "Power" проводит набор группы



Power Yoga

Алматы, Казахстан

Вы хотите похудеть, улучшить сон, успокоить нервную систему без применения медикаментов???

Запишитесь на оздоровительную программу от студии Йоги «Power».

Йога «Power» - это новое направление, где классическая йога совмещается с body flex, пилатесом и элементами фитнеса.

Всем записавшимся до 10.11.2014 г. первое пробное занятие бесплатно.

Наши студии находятся на Гоголя Исаева и Абая Ауэзова.

Что Вам даст Power йога?

В первую очередь позвоночник становится более гибким, выпрямляется спина, увеличивается гибкость суставов, снимаются боли плеч, спины и шеи, приобретённые в процессе работы за столом;

Занятия йогой приводят ваш вес в норму, потому как йога является одной из самых эффективных методик для качественного похудения и поддержания постоянного тонуса мышц;

У вас станет больше жизненной энергии;

Вы станете увереннее в себе;

Повысится концентрация и производительность труда.

Бесплатное первое занятие

Мы абсолютно уверены в эффективности всей нашей программы в целом и каждого занятия в отдельности. Вы можете убедиться в этом, пройдя первое занятие совершенно бесплатно.

На протяжении всех занятий мы будем консультировать вас, наблюдать за вашими результатами и улучшать их.

Вы почувствуете естественное улучшение здоровья.

Приобретёте привычку к здоровому образу жизни

На занятиях вы научитесь понимать

потребности вашего организма и выработаете

привычку вести здоровый образ жизни.

Цена: **15 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Ширшина Наталья

87018001043

Абая Ауэзова, Гоголя Исаева