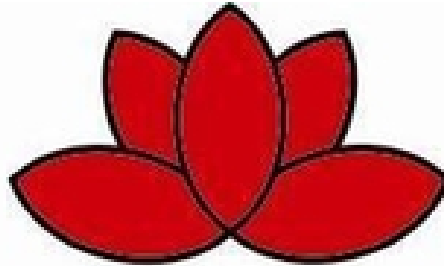


## Йога студия "Power" проводит набор группы



# Power Yoga

Алматы, Казахстан

Вы хотите похудеть, улучшить сон, успокоить нервную систему без применения медикаментов???

Запишитесь на оздоровительную программу от студии Йоги «Power».

Йога «Power» - это новое направление, где классическая йога совмещается с body flex, пилатесом и элементами фитнеса.

Всем записавшимся до 10.11.2014 г. первое пробное занятие бесплатно.

Наши студии находятся на Гоголя Исаева и Абая Ауэзова.

Что Вам даст Power йога?

В первую очередь позвоночник становится более гибким, выпрямляется спина, увеличивается гибкость суставов, снимаются боли плеч, спины и шеи, приобретённые в процессе работы за столом;

Занятия йогой приводят ваш вес в норму, потому как йога является одной из самых эффективных методик для качественного похудения и поддержания постоянного тонуса мышц;

У вас станет больше жизненной энергии;

Вы станете увереннее в себе;

Повысится концентрация и производительность труда.

Бесплатное первое занятие

Мы абсолютно уверены в эффективности всей нашей программы в целом и каждого занятия в отдельности. Вы можете убедиться в этом, пройдя первое занятие совершенно бесплатно.

На протяжении всех занятий мы будем консультировать вас, наблюдать за вашими результатами и улучшать их.

Вы почувствуете естественное улучшение здоровья.

Приобретёте привычку к здоровому образу жизни

На занятиях вы научитесь понимать

потребности вашего организма и выработаете

привычку вести здоровый образ жизни.

---

Цена: **15 000** ₸

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Ширшина Наталья**

**87018001043**

**Абая Ауэзова, Гоголя Исаева**