

Секция дзю-до в Центре рукопашного боя

Алматы, Казахстан

Центр Рукопашного боя РК проводит набор детей и взрослых в секцию дзю-до.

У нас есть утренние и вечерние группы

с 10-00 до 12-00

с 16-00 до 18-00.

Имеется душ и удобная раздевалка.

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Занятия проводит мастер спорта по борьбе самбо и дзю-до.

Дзю-до прекрасно формирует мужскую фигуру и вырабатывает волевые качества, упорство, достижение победы, самоконтроль, выносливость, гибкость и др.

Длительность занятий 2 часа. Это помогает снизить лишний вес, укрепляет связки и мускулатуру. Регулярные занятия сделают из ваших мальчиков настоящих мужчин способных постоять за себя и за близких.

Цена: **8 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Алимбай Айдар

87017355712

м/н Коктем-1-25