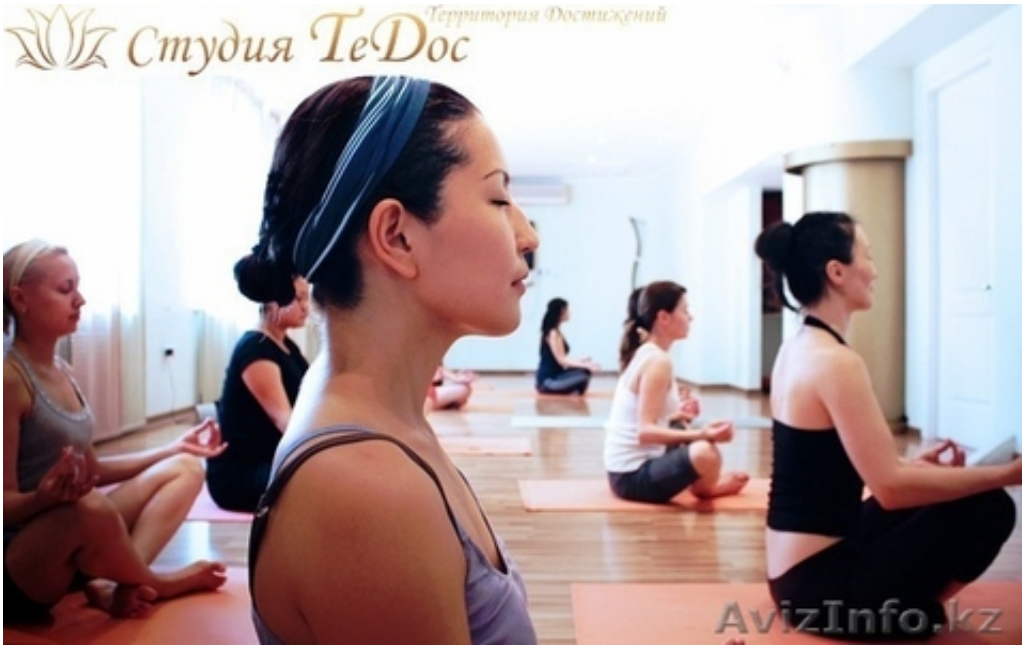
Йога для начинающих и продолжающих



Алматы, Казахстан

Хатха-йога: Дает возможность омолодить организм, укрепить тело и иммунитет, повысить тонус мышц, гибкость, силу и выносливость, научиться концентрировать внимание и все успевать, избавиться от депрессии, перепадов настроения, простуды, восстановить душевное равновесие и радоваться жизни.
Расписание:
пон-ср-пят
8.00-9.15 хатха-йога
9.30-10.45 йога для беремнных
11.00-12.15 хатха-йога
13.00-14.15 хатха-йога
17.30-18.45 йога 55+
19.00-20.15 хатха-йога

Цена: **8 000** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
Дортман Инна	**2556391**	**ул.Пригородная 24**