

"Energy life" Быстрая доставка воды 19 л



Алматы, Казахстан

Вода – основная составная часть человеческого тела.

Она имеет огромное значение для жизни. Всё в нашем теле зависит от воды. По мнению экспертов, как жизненная необходимость вода уступает только кислороду. Эта жидкость важна для поддержания в нормальном состоянии физических и психических функций, как и для нормального регулирования температуры тела.

Вода – основной компонент большинства клеток в человеческом организме, а также поддерживает мозг и смазывает наши суставы. Она транспортирует питательные вещества и выводит отходы из наших клеток. Вода помогает в регулировании температуры тела через перераспределение тепла от активных тканей к коже и охлаждению через потоотделение.

Вода является основной частью даже для костей, самой твёрдой части человека. Обычно она составляет около 60% от веса тела у мужчин и около 50-55% у женщин. Мускулы и мозг содержат около 75% воды, кровь и почки около 81%, печень около 71%, а кости около 22%.

Мы нуждаемся в воде, чтобы жить и правильно функционировать. Человек может существовать без воды всего несколько дней – в зависимости от погоды, уровня активности и других факторов, когда как без еды может жить в продолжение недель или месяцев. Почему необходимо пить воду?

Чтобы быть здоровыми и жизнерадостными: Бутилированная вода Energy life

- хорошая гидратация имеет исключительное значение для всех жизненных функций в человеческом теле;
- достаточное количество воды в организме предохраняет наши почки;
- когда пьём достаточно воды, мы можем защититься от инфаркта и перегрева;
- это лучшее средство для вывода токсинов из тела;
- через воду кислород и все питательные вещества поступают к клеткам;
- один стакан воды может помочь нам сосредоточиться, преодолеть ощущение усталости и увеличить трудоспособность;
- она помогает при головной боли и стрессе.

Чтобы быть красивыми и в хорошей форме:

- вода помогает поддерживать мышечный тонус;
- один из важнейших факторов для свежей и красивой кожи – хорошая гидратация;
- вода помогает нам контролировать свой вес, уменьшая ощущение голода и мешая перееданию;
- употребление чистой воды – лучший способ гидратации, так как она не содержит сахар и калории.
- несмотря на то, что звучит это парадоксально, повышенный приём воды работает против задержания её в организме и уменьшает ощущение одутловатости.

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

Asetov Farukh

87478152548