

## продаю соевое молоко

Соевое молоко является продуктом растительного происхождения, который изготавливается из соевых бобов. Его родиной считается Китай. На сегодняшний день данный напиток завоевал много поклонников по всему свету. Он пользуется большой популярностью в Восточной Азии, Южной и Северной Америке, Африке и некоторых странах Европы.

Соевое молоко отличается приятным, немного сладковатым вкусом и ненавязчивым легким ароматом. Его применение достаточно широко. Из него производят сыр тофу, кефир, бульон, йогурты, молочные коктейли, а также используют для приготовления выпечки.

**В чем польза соевого молока**

Основная польза соевого молока состоит в том, что оно может стать прекрасным заменителем обычного, так как в нем не содержится лактозы. Поэтому его смело могут употреблять люди, страдающие от непереносимости лактозы. Также благодаря растительному происхождению оно вполне подходит вегетарианцам.

Кроме этого в состав соевого молока входит множество полезных веществ. Оно богато макро- и микроэлементами, изофлавоном, белком, тиамином, пиридоксином витамином B12 и витамином E. Также в нем содержится много растительной клетчатки. Единственное в чем соевое молоко уступает коровьему – это совсем незначительное содержание кальция, но этот недостаток производители компенсируют, искусственно обогащая его данным микроэлементом.



Благодаря тому, что калорийность соевого молока совсем незначительна, оно вполне может выступать как диетический легкоусваиваемый продукт, который будет полезен для

AvizInfo.kz

Алматы, Казахстан

Продаю соевое молоко, богатое макро и микро элементами, витаминами, без лактозы, животного жира и холестерина. Михаил

Цена: 350 ₸

Тип объявления:  
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

chechin mikhail

77070009009