Детский спортивный лагерь на природе "Рейнджеры"

Алматы, Казахстан

Похоже в Казахстане всерьез задумались о воспитании детей и подростков после недавних событий в Республике. Многие родители отключают интернет детям, забирают айфоны и покупают самые простые сотки без возможности выхода в интернет. Родители начали более настороженно относится к молодежным течения типа эмо и готы, призывам идти воевать по интернету.Замечено быстро растущее число обращения родителей к психологам из за постоянного пребывания детей в социальных сетях и бесконечных компьютерных играх. Похоже это поколение родителей начало "трезветь" на глазах, осознавая, что с детьми надо что то делать и каким то образом готовить их к реальной жизни. Многие родители впервые отправились в школу, что бы не только на родительском собрании узнать, как же ребенок учится, на самом деле, усваивает ли он материал, проявляет ли он какие то успехи в обучении, то есть двигается ли он психически вперед. Наш город Алматы это сейсмоопасный район, где проходят землетрясения. Где температура летом поднимается выше 40 градусов и в воздухе образуется канцерогенный фотосмог. И высочайший уровень электросмога от самых различных видов излучателей. Дети сидят за компьютерами и постоянно разглядывают экраны резко ухудшая своё детское зрение. Компьютерные игры и социальные сети вызывают у наших детей зависимость от компьютерных игр и социальных сетей. Сектанты и психически больные люди в любой момент могут пообщаться с вашим ребёнком через интернет. Глобальное изменение климата преподносит нам с каждым годом все более и более сильные ливни, усиливающиеся штормовые ветра, наводнения, сели и оползни. Поездка за границу неизвестно чем может окончиться в связи расширяющимся терроризмом и международной обстановкой.
Именно поэтому наш многопрофильный лагерь «Рейнджеры» обучает каждого ребёнка основам выживания в любых природных ситуациях. Мы обучаем жизни и работе в человеческом коллективе, умению контролировать свои чувства и эмоции, умению общаться с людьми различного возраста. Лагерь - это место где психологи и инструктора туризма работают с бичом современности - распространённой инфантильностью детей - неумением и нежеланием контролировать свои и чужие поступки, осознавать своё «хочу» и «надо», ставить с детства себе свои жизненные цели и поэтапно идти к ним, постоянно обучаясь развиваясь на практике.
Лагерь «Рейнджеры» - 23-х дневная комплексная программа всестороннего развития подростка. Школа выживания по программе «Турист Казахстана», где обучают: разводить костры, готовить пищу, печь хлеб, собирать рюкзаки и палатки, стирать одежду, шить одежду и пришивать пуговицы, собираться в путешествия, ориентироваться на местности, преодолевать природные препятствия, вязать различные узлы, собирать аптечку и оказывать первую медицинскую помощь себе и другим, знать виды ядовитых животных и растений.
Физическая подготовка в нашем лагере - каждый день физзарядка, упражнения и дыхательные гимнастики. Это переходы по пересечённой местности с рюкзаками со стоянки на стоянку и различные спортивные игры.
Личностное развитие в нашем лагере это курс молодого лидера. 23 дня мы обучаем подростка контролировать себя и свои эмоции, вести личный дневник, командовать людьми и подчиняться, быть настоящим лидером, вести за собой, выдвигать и отстаивать идеи, общаться с людьми, обучаем самостоятельности, ответственности, учим постановки целей жизни и методикам выполнения всех этапов достижения жизненных целей.
Экологическое воспитание. Курс рейнджера. Экскурсии, обучение, экологическая работа в лагере.
Творческое развитие лагеря это большая программа летнего развивающего отдыха. В лагере есть краски, пастели, карандаши и макияж, музыка, спортивные мячи, бадминтон, шахматы и шашки. Есть «Свечка» у костра и игры на знакомства, есть переносная музыкальная аппаратура на батарейках, самая разная музыка, танцы под луной. В лагере много игр на общение в команде друг с другом. Учим танцевать. Обучаем релаксации - расслаблению и быстрому восстановлению сил. Много рисуем.

Разрисовываем себя для карнавала и посвящения в рейнджеры. Психолог проводит тренинги на самовыражение себя через рисунки, танцы и сценки.
Как подготовиться к лагерю «Рейнджер». Уважаемые родители! Пожалуйста, перед лагерем заставьте ребёнка заняться хорошей физической подготовкой к нему или займитесь этим вместе с ним. Утром и вечером обязательно физзарядка, пусть бегает, приседает, подтягивается и отжимается, желательно гантели. Многие родители к сожалению игнорируют такое требование к лагерю, идя на поводу у не понимающих с чем им придётся столкнутся детей. Не подготовленные подростки в лагере сильно устают и ведут себя раздражённо.
Самый популярный 3-й заезд лагеря «Сказки реки Чарын» проходит с 16 июня – 8 июля - 23 дня.
Проходит в экологически чистом районе - Чарынском национальном парке на реке Чарын, около села Чунджа. Маршрут начинается от села Туюк, в горах Кетмень и проходит вдоль рек Темирлик и Чарын до села Чарын и озера Деревянное. Рейнджеры знакомятся с различными природными зонами от зоны гор до зоны пустыни. Все рейнджеры несут свои вещи, палатку, еду, снаряжение. Стоянка лагеря длятся 1-3 дня, после чего рейнджеры переходят на следующую стоянку в каком то красивом месте. На стоянках школа выживания, обучаются на тренингах общению и развивают творчество, выполняют экологические работу в Чарынском национальном парке и на озере Деревянное. Знакомятся вживую с растительным и животным миром Казахстана.
Необычно красивый 4-й заезд лагеря «Экспедиция в Кетмень» проходит с 16 июля по 6 августа - 22 дня.
Наш 4-й горный заезд лагеря проходит в горах Кетмень, в районе сел Дардамты и Большой Аксу. Сюда берут подростков с 12 лет, имеющих хорошую физическую подготовку. Рейнджеры живут в 2-6 местных экстремальных альпинистских палатках и в это заезд им необходим отличный дождевик, тёплый спальный мешок и крепкие горные ботинки. Заезд позволяет ощутить всю красоту гор Кетмень и увидеть издалека пик Хан Тенгри. Рейнджеры питаются натуральными продуктами: сметаной, парным молоком, куртом, кумысом, каурдаком и бараниной. Собирают и готовят грибы. Поднимаются на высоту 3 500 метров. Рейнджеры спускаются к реке Темирлик или реке Чарын.
Система скидок нашего лагеря. Скидка «Приведи друга» действует, если вы приводите ещё одного человека в лагерь – вам скидка 10 000 тенге. Привели двоих человек вам скидка 20 000 тенге. «Семейная скидка» действует на двух детей с одной семьи -20 000 тенге. Скидка «Два заезда» действует, если вы едете сразу на два заезда – скидка 20 000 тенге. Есть индивидуальная система скидок. В лагере есть прокат снаряжения: рюкзаков. На складе нашего лагеря можно купить кроссовки, ботинки, сандалии, рюкзаки, коврики, фонарики, ножи, куртки спортивные, кепочки пустынные - все по оптовым ценам! Вы можете заказать нужное вам снаряжение!
Мы не берём в лагерь детей с компьютерной игровой и социально сетевой зависимостью детей с избыточным весом(!!!) что бы они там похудели, с физическими недостатками, пороками сердца и всем, кому противопоказаны физические нагрузки и кто недавно переболел тяжёлыми болезнями.
СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ НА 3 ЗАЕЗД ЛАГЕРЯ.
1. РЮКЗАК НАСТОЯЩИЙ (!) ТУРИСТСКИЙ 50-120 ЛИТРОВ. ЕСТЬ НА СКЛАДА ЛАГЕРЯ.
2. КОВРИК—КАРИМАТ, И НЕПРОМОКАЕМЫЙ ЧЕХОЛ НА НЕГО, ЧТО БЫ СПАТЬ В ПАЛАТКЕ.
3.КРЕПКИЕ ТУРИСТСКИЕ КРОССОВКИ - 2 ПАРЫ ИЛИ ЛЕГКИЕ ТУРИСТСКИЕ БОТИНКИ И КРОССОВКИ, ПО ОДНОЙ ПАРЕ. ИМЕЮТСЯ НА СКЛАДЕ ЛАГЕРЯ!
4. ПРОЧНЫЕ ЛЕГКИЕ САНДАЛИИ С РЕЗИНОВОЙ ПОДОШВОЙ. ИМЕЮТСЯ НА СКЛАДЕ ЛАГЕРЯ
5. СПАЛЬНЫЙ МЕШОК ИЛИ ОДЕЯЛО. ПОД ЗАКАЗ СТИМОСТЬ ОТ 5, 5 ТЫС. ТЕНГЕ И ВЫШЕ.
6. НАЛОБНЫЙ ФОНАРИК НА СВЕТОДИОДАХ, БАТАРЕЙКИ КУПИТЬ НА СКЛАДЕ ЛАГЕРЯ.
7. МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ КРУЖКА И ЧАШКА, ПОМЕЧЕННЫЕ ИЛИ ПОДПИСАННЫЕ.
8. ЛОЖКИ БОЛЬШАЯ И МАЛЕНЬКАЯ, ПОМЕЧЕННЫЕ ИЛИ ПОДПИСАННЫЕ.
9. НОЖ В НОЖНАХ ДЛЯ РАБОТЫ НА КУХНЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОДПИСАННЫЙ.
10. ОБЯЗАТЕЛЬНО(!!!) ПРОЧНЫЙ ЛЕГКИЙ ДОЖДЕВИК (ПЛАЩ), НО НЕ ЛЕГКИЙ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЙ КИТАЙСКИЙ.
11. СПОРТИВНЫЕ СВОБОДНЫЕ, ЛЕГКИЕ ШТАНЫ, НО НЕ ДЖИНСЫ –2 ПАРЫ!
12. КУРТКА ТЕПЛАЯ ЛЕГКАЯ - СИДЕТЬ И ХОДИТЬ НОЧЬЮ ИЛИ РАННИМ УТРОМ У КОСТРА, НАДЕВАТЬ КОГДА ПРОХЛАДНО В ДОЖДЬ .
13. ФУТБОЛКИ ИЛИ РУБАШКИ С ДЛИННЫМ РУКАВОМ – 2 ШТУКИ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОТ СОЛНЦА.
14. ПРОСТЫЕ ЗАПАСНЫЕ НОСКИ - 4-5 ПАР.
15. ХОРОШЕЕ МЫЛО В МЫЛЬНИЦЕ, МАЛЕНЬКАЯ 50 –75Г. ЗУБНАЯ ПАСТА И ЗУБНАЯ ЩЕТКА.
16. ПОЛОТЕНЦЕ, МАЛЕНЬКОЕ ЗЕРКАЛО. ШАМПУНЬ В ПАКЕТИКАХ ИЛИ ПЕРЕЛИТЫЙ В БУТЫЛОЧКУ ИЗ ПОД НАПИТКОВ 250 - 300 МЛ!
17. ДЕЗОДОРАНТ, ДЕТСКИЙ КРЕМ, НОЖНИЦЫ.
17. ИГОЛКИ И НИТКИ В ПРОЧНОЙ УПАКОВКЕ.
18. ТРУСЫ ЗАПАСНЫЕ – 2 - 3 ПАРЫ.
19. ФУТБОЛКИ ИЛИ РУБАШКИ С ДЛИННЫМ РУКАВОМ – 2 ШТУКИ.
ФУТБОЛКИ ИЛИ РУБАШКИ С КОРОТКИМ РУКАВОМ -2 ШТУКИ.
20. КУПАЛЬНИК ИЛИ ПЛАВКИ.
21. ШОРТЫ ДЛИННЫЕ НИЖЕ КОЛЕН И ШОРТЫ КОРОТКИЕ.
22. ХОРОШАЯ ТЕПЛАЯ ШАПОЧКА НА СЛУЧАЙ ДОЖДЯ И КЕПКА С КОЗЫРЬКОМ НА ГОЛОВУ.
Что необходимо для поездки в лагерь?
Надо иметь снаряжение указанное слева. Обувь, рюкзак, спальник, коврик - каримат, можно купить при наличии на складе лагеря. Можно попросить снаряжение у родственников или друзей которые ходят в горы. Можно купить с помощью начальника лагеря, который подскажет, где это снаряжение взять. Без консультации с начальником лагеря не берите пожалуйста снаряжение.
Лагерь"Рейнджеры" создан в 1998 году в г. Алматы в детском туристическом клубе «Романтик». Сегодня лагерь принадлежит Детско – юношеской спортивной школе № 12 г. Алматы. Работу лагеря курирует Федерация спортивного туризма г. Алматы.
Место нахождения лагеря - Уйгурский район Алматинской области, в 200 -250 км от Алматы, в районе села Чунджа. Лагерь кочевой, то есть двигается. Лагерь проходит на особо охраняемой природной территории «Чарынском нацпарке», что требует особо строгого соблюдения техники безопасности. Рейнджеры живут в 2-6 местных туристских палатках. Число участников в

лагере 25 - 60. В лагере работают: начальник лагеря, детский психолог лагеря, инструктора туризма. Спят в спальных мешках в палатках. Рюкзаки со своими вещами и снаряжением лагеря несут сами. Продукты привозят инструктора лагеря. Кушать готовят под руководством инструкторов. Маршрут проходит вдоль рек, в которых умываются и купаются. Все 23 дня рейнджеры переходя с места на место, совершают увлекательное путешествие – экспедицию - спортивный турпоход на 3 разряд по туризму.
В ЛАГЕРЬ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ СОТКИ, ПЛАНШЕТЫ, МР 3 ПЛЕЕРЫ, КАРТЫ, ФОТОАППАРАТЫ!
Для покупки путёвки нужно пройти собеседование с начальником лагеря, принести справку от врача о разрешении ребёнку физических нагрузок и копию ИН ребёнка!
Начальник лагеря: тренер - инструктор высшей категории Республики Казахстан по горному туризму; учитель высшей категории биологии и самопознания Король В. Н. Сотка начальника лагеря: 8777 38 95 95 3.
Дом. телефон начальника: 2 57 07 12
МЫ ОПИРАЕМСЯ НА НАШ ОПЫТ
Опыт нашей работы помогает нам принимать правильные решения и разрешать сложные ситуации. И мы всегда учимся, чтобы стать ещё лучше.
МЫ ОПИРАЕМСЯ НА НАШЕ КАЧЕСТВО
Нет ничего лучше, чем удовольствие от хорошо сделанной работы. Поэтому мы работаем на совесть и наслаждаемся этим.
МЫ ОПИРАЕМСЯ НА НАШЕ ОТНОШЕНИЕ
Мы делаем все, чтобы и у нас, и у наших рейнджеров оставались приятные эмоции от участия в нашем лагере. И у нас это получается.

Цена: **88 000**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: уместен
Король Валерий Николаевич	**8 72 72 2 57 07 12**	**Республика Казахстан**