

## Услуга практического психолога

Алматы, Казахстан

В век технологического прогресса, увеличения скорости жизни, важности быть успешным, часто нет возможности просто быть самим собой. Зачастую не где и не с кем разместить свои переживания: тоску, грусть, отчаяние, страх, обиду, и др.

На мой взгляд, очень важно быть в гармонии с собой, гармоничная жизнь – это жизнь наполненная чувствами, возможностью их проявлять, выстраивая полноценные отношения с другими людьми. Гармоничная жизнь-это жизнь, наполненная чувством собственной удовлетворенности, а соответственно и успешности.

Могу быть полезна в вопросах:

- Найти в себе ресурсы добиваться поставленной цели, понять, что мешает ее добиться;
- Повысить собственную самооценку;
- Найти причины трудности в общении (на работе, с семьей, с противоположным полом);
- Найти в себе ресурсы справиться с чувством одиночества;
- Пережить разлуку, потерю близкого человека;
- Научиться получать удовольствие от жизни.
- Работаю с подростками от 14 лет (сложности взаимоотношений с родителями, сверстниками, отсутствие интереса к учебе);
- Профориентация (для детей от 14 лет и для взрослых);

87019713113, Елена

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Бегунова Елена**

**+77019713113**

**Гагарина, уг. Басенова**