

МЕДИТАЦИЯ МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ И СОЗНАНИЕ!



AvizInfo.kz

Алматы, Казахстан

МЕДИТАЦИЯ МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ И СОЗНАНИЕ!

Запись: 3547979, 87056764785.

Вы медитируете каждый раз, когда делаете что-то с осознанием.

Если вы бдительны и наблюдательны, если осознаете происходящее, даже слушая шум собственного ума, вы МЕДИТИРУИТЕ!

Вот из чего складывается осознание, которое приводит к медитации:

Внимательное, бдительное отношения к своему телу.

Человек постепенно учится обращать внимание на каждое свое движение, каждый жест. Со временем беспокойные, суетливые движения исчезают, тело становится более гармоничным и расслабленным.

В нем поселяется глубокое спокойствие. Осознанному телу ведомо наслаждение.

Осознавание своих мыслей

Научившись осознавать свои мысли, вы обнаружите без умолку болтающий ум внутри вас.

Постепенно, благодаря вашему вниманию и возрастающей осознанности, ваши мысли перестанут быть хаотичными, в них появится больше согласованности, плавности, гармонии.

Вы начнете замечать отрезки безмыслия между волнующими вас идеями и обязанностями, которые раньше непрерывно крутились в голове.

Когда ваши мысли станут спокойными, вы заметите согласованность между телом и умом — теперь они будут работать сообща, в едином ритме, а не скакать в разные стороны, как было раньше. Осознанный ум испытывает счастье.

Осознание своих чувств, эмоций и настроений

Еще немного осознанности, и вам станут подвластны ваши чувства, эмоции и настроения.

Нет, их не нужно подавлять — просто замечать и проявлять или отпускать.

Немного тренировки — и вы станете наблюдателем своих чувств, сможете управлять ими, а не быть ведомыми и подчиняться сиюминутным сменам настроения или “взрывоопасным” эмоциям.

Осознанное сердце излучает радость.

Предельное осознавание — осознание своего осознавания

Четвертый этап осознанности приходит как подарок, как дар за работу над предыдущими.

Сливая воедино осознание тела, мыслей, а также чувств, эмоций и настроений, человек осознает свое осознавание. В этом состоянии человек постигает блаженство.

Теперь вы наблюдаете себя — наблюдающего.

Научившись медитации, медитируя, вы однажды почувствуете огромную любовь — вы наполнитесь светом и захотите им поделиться.

Медитационная Терапия «Рождение заново»

в группе по скайпу.

Запись по тел. 8-705-676-4785, 8(727)354-79-79, скайп natasha19135

Что такое медитационная терапия?

Это исцеляющий процесс, который отличается от других тем, что во-первых каждый участник в этом процессе является и врачом (как бы терапевтом) и пациентом, во-вторых сам исцеляющий процесс, сама терапия происходит за счет того, что человек привносит осознанность в различные области своего сознания. За счет этой осознанности происходит исцеление. Очень

часто человек даже не понимает, каким образом какая-то проблема решилась, но она решается. Медитационная терапия отличается от обычной терапии тем, что исцеление происходит потому, что человек привносит осознанность, привносит медитацию. Это энергетический процесс, не логический, нет прямого воздействия на какую-то проблему непосредственно. Вот, скажем, у человека есть какая-то рана из прошлого или блок, на терапиях непосредственно эту рану или этот блок не лечат...То есть, человек привносит осознанность внутрь себя, и те раны которые готовы исцелиться они исцеляются, те, которые может быть не готовы, они просто подготавливаются к исцелению.Вы познаете новые направления и возможности. Группа уже в скайпе существует, люди получают отличные результаты.
Оплата через карточку.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Кукарева Наталья

8-705-676-4785