

4-6 мая 2011 тренинг "Тайм- менеджмент. Коучинг в управлении"



Алматы, Казахстан

Этот тренинг посвящен коучингу в управлении временем, успешному планированию и принятию решений. Как трансформировать идеи в конкретные действия? Как распределить усилия на разных этапах реализации проектов и идей? Как принимать взвешенные решения быстро и опираясь на приоритеты?

ЦЕЛЬ ТРЕНИНГА

Научиться ставить цель, способствующую достижению успеха, личные и профессиональные цели.

Изучить направления эффективного планирования, ведущего к выполнению поставленных задач.

Определить механизм делегирования, направленного на достижение результата.

Научиться анализировать и использовать доступные ресурсы.

Научиться работать с отвлекающими факторами, уметь говорить «нет».

Целеполагание и достижение цели:

Основные свойства и параметры цели. Принципы анализа личных и профессиональных целей. Последствия отсутствия цели.

Колесо коучинга «баланс жизни».

Постановка цели. Мечта и цель. Пути и стратегии достижения цели. От постановки цели к планированию времени.

Целеполагание — как инструмент управления.

Работа в ограниченных условиях: недостаток времени, недостаток информации.

Планирование времени:

Коучинг вопросов планирования, вопросы для управления мотивацией. Время как ограниченный ресурс. Формальная и физическая сущность времени. Управление временем в изменяющейся ситуации.

Ключевые принципы рациональной организации времени. Составление долгосрочного, среднесрочного и краткосрочного плана. Правила планирования. Характеристики качественного плана. Правило Парето: 80 к 20.

Разумное использование доступных ресурсов. Определение индивидуального типа работоспособности. Отличия между производительностью и эффективностью.

Классификация задач:

Планирование как способ выиграть время. Анализ ситуации перед планированием. Приоритеты. Расстановка приоритетов.

Значение и методы определения приоритетов. Классификация дел по важности и срочности (ABC-анализ, матрица Эйзенхауэра).

Цена: **69 600** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Павленко Наталия

2704300

**пр-кт Абая 4, Алматы,
Казахстан, 050010**