Марафон «Шаг за шагом к Себе» — начни новую жизнь за 7 дней



Алматы, Казахстан

Ты чувствуешь, что живёшь не так, как хочешь? Часто жертвуешь собой, чтобы угодить другим? Тяжело сказать «нет», даже когда внутри сопротивление? Настало время вернуть себе внутренний опорный стержень и перестать терять себя в повседневности.

Онлайн-марафон «Шаг за шагом к Себе» за 7 дней поможет тебе полностью изменить отношение к себе и своей жизни.

Что тебя ждёт:

* Ты научишься говорить «нет» без чувства вины.

* Перестанешь обесценивать себя и ставить чужие потребности выше своих.

* Научишься выбирать себя и выстраивать здоровые личные границы.

* Поймёшь, что хочешь от жизни на самом деле, и начнёшь получать это.

* Избавишься от постоянного сравнения с другими и обретёшь уверенность в себе.

Этот марафон создан для тебя, если:

* Ты потеряла контакт с собой и ощущаешь внутреннюю усталость.

* Постоянно отдаёшь, но не получаешь взамен.

* Тебе тяжело отказать и ты живёшь в угоду другим.

* Недооцениваешь свой труд, способности и ценность.

* Застряла в рутине, чувствуешь, что жизнь проходит мимо, а ты стоишь на месте.

Формат: онлайн

Длительность: 7 дней

Стоимость участия: 9 990 тенге

Сделай первый шаг к новой версии себя. Запишись прямо сейчас по WhatsApp, номер указан в контактах.

тел: +7 777 939 6539

сайт: Wa.me/77779396539

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --