

Тренинг

Алматы, Казахстан

1) Приглашаем на сессию по танцевально-двигательной терапии 21.10.17. с 19:00-21:00

Серия занятий: «Психология тела»

«Психологические метафоры тела» - 1 часть.

От качества нашего самочувствия на физическом эмоциональном и интеллектуальном уровне, зависит то, какими будут наши взаимоотношения с собой, с другими людьми, с окружающим миром.

Тело есть изначальная данность и фундамент личности человека. Чем лучше мы понимает свое тело, тем лучше мы понимаем себя, а значит способны переживать и мыслить то, что на самом деле желаем))

Вкратце рассмотрим тему танцевально-двигательной сессии: «Психологические метафоры тела»

О чем говорит тело, можно узнать по универсальным символическим значениям определенных частей тела, а также по наиболее часто встречающимся психосоматическим телесным симптомам. Голова — это наш интеллектуальный центр, это наши мысли, на убеждения, которые также, как и другие центры являются основой нашей личности. Грудная клетка и руки, представляют собой нашу эмоциональную зону, которая отвечает за наши чувства, и если рассматривать эту часть немного шире, то можно сказать, что эта наша зона контактов и взаимоотношений. Наша тазовая область и ноги представляют собой - биологический центр, в котором сосредоточены инстинкты, репродуктивные и выделительные функции, и от того как функционирует эта часть, зависит качество нашего физического организма.

Если рассматривать состояние и качество интеллектуального центра с точки зрения диагностики в танцевально-двигательной терапии, где основным инструментом является движение, то от движения головы, от того, насколько она свободно двигается, насколько комфортны ее движения, насколько она сбалансирована с другими частями тела, зависит качество нашей мысли, образов, фантазий. Также, это относится и к другим центрам, составляющим частям нашей личности. На сессии, мы будем рассматривать универсальные символические значения тела, а в практической части танцевальной терапии, у нас будет возможность не только продиагностировать себя, но и стать ближе к себе, направить свое внимание на нахождение баланса всех центров, на контакт с собой.

Ведущая: Психолог — Аниса Азизова. (Новосибирск)

Стоимость участия: 4000 тенге.

Необходима предварительная запись!!!

Количество мест ограничено.

Место проведения: Центр развития «Жива» ул. Тянь-Шаньская 4/7 угол улицы Полтавской. (район парка "Горького")

Записаться по телефону 7 (771)218-18-69 Центр «Жива»

Цена: **4 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Светлана

87712181869