

## Курс по медитации Новый я за 21 день

Алматы, Казахстан

Если вы никогда раньше не медитировали, или вы пробовали медитировать, но у вас это не совсем получается, или вам кажется, что медитация - это процесс сложный и непонятный, то у меня есть для вас решение.

Приглашаем Вас на курс «Новый Я» за 21 день, где Ваша жизнь станет более счастливой, здоровой и полноценной! Я поделюсь с Вами упражнениями, которые помогут Вам достичь глубокого медитативного уровня просто и без усилий.

Курс состоит из четырех живых встреч и ежедневных видео уроков, которые обхватывают такие техники как:

1 неделя - расслабление физического тела, исцеления себя изнутри;

2 неделя - психическое расслабление, управление стрессом, создание позитивных убеждений;

3 неделя - успешное воплощение – новый Я, решение проблем, развиваем интуицию, работа с обратной связью.

Курс начинается с 22.06.17, стоимость курса 30 000 тг, успеи оплатить до четверга и получи СУПЕР цену 20 000 тг

Все, что Вам нужно сделать, это записаться на курс обучения медитации, на персональные уроки «Новый Я» за 21 день

---

Цена: **30 000** ₸

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Адилъханова Гаухар**

**87789313801**