

"Самарский Здоровяк" Казахстан

Алматы, Казахстан

Зерновые снижают риск возникновения следующих заболеваний:

- диабет – частое употребление в пищу продуктов из неочищенного зерна снижает риск заболевания до 34%;
- сердечно-сосудистые заболевания – клетчатка зерновых значительно снижает риск возникновения сердечного приступа, потребление одной порции зерновых в день снижает риск возникновения расширения сосудов сердца на 30%;
- рак – сокращает риск возникновения рака желудка, пищеварительного тракта, почек, легких, мочевого пузыря при употреблении 3-4 раза в неделю;
- ожирение – людям, которые страдают от ожирения, рекомендуется употреблять в пищу зерновые, поскольку данная пища дольше переваривается организмом, а, следовательно, дольше присутствует ощущение сытости, что предотвращает переедание. Клетчатка, находящаяся в кашах обладает способностью всасывать воду и разбухать в 4–6 раз больше ее собственного объема, что препятствует перееданию и помогает сбросить лишний вес.

Атеросклероз, гипертония, диабет и другие болезни - это, прежде всего, отсутствие в пище клетчатки (пищевых волокон).

Цена: **850 \$**Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: --

Нургужин Арман

727-381-13-34

Абая-Правды