

## УРОКИ МЕДИТАЦИИ!

Алматы, Казахстан

Уроки медитации ведет Энерго-Духовный Мастер.

Люди, которые ее не практикуют, не знают о том, что способна в них открыть и что дает медитация.

Ведь медитация находится за пределами слов и определений

Медитация — это центрирование, это цельность, это соединение обоих миров-духовного и материального.

Чтобы научиться медитации, нужно пройти через изменение, через трансформацию.

Медитация:

помогает открыть свое истинное “Я”;

ведет к сознательному отождествлению с Высшим “Я”;

помогает оставить в прошлом ограничения и зависимости;

приводит к изменениям на внутренних планах сознания;

выносит на поверхность богатства, которые раньше хранились в глубоко спрятанной в нас части нашего существа;

учит устремляться к чему-то и, в то же время, достигать этого.

Медитация ведет практикующего ввысь — к Высшему, к божественному и одновременно внутрь — в глубину себя, собственного существа.

Оба направления ведут к Богу.

И все является частью единого целого — Бесконечной, Абсолютной, Божественной Реальности.

Но чтобы понять, что все в мире едино, нужно выйти за пределы ума, и войти в сферу своего духовного сердца, ведь именно оно соединяет нас со всем на свете.

Тайна медитации заключается в сознательном и постоянном единстве с Богом, с Божественным внутри нас и со всем существующим.

И чем больше мы практикуем, тем дольше мы способны ощущать присутствие Бога в своей жизни, пока это ощущение не станет постоянным и неотделимым от нас.

Когда в вашей жизни появляется медитация, жизнь — становится более живой, ясной, яркой, радостной и творческой.

Во время медитации сознание очищается от мусора, наносных и ненужных мыслей, желаний, убеждений, пустых беспокойств, словно зеркало, с которого стирают толстый слой пыли.

Вы медитируете, когда переключаете свое внимание с внешнего мира на внутренний.

Безусловная любовь и блаженство станут атмосферой, окружающей вас, любовь станет вашим ароматом, вы сами станете любовью.

**ВНИМАНИЕ! ПОМОЩЬ и КОНСУЛЬТАЦИЯ ЭНЕРГО-ПСИХОЛОГА.**

Это все можно получить как при личной встрече так и по скайпу natasha19135.

КОНТ. ТЕЛ. 8-705-676-4785, 8(727)354-79-79 AvizInfo.kz

М-н Казахфильм, Казахстанская Доска БЕСПЛАТНЫХ Объявлений AvizInfo.kz

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Кукарева Наталья**

**8-705-676-4785**