

АНАСТАСИЯ — ПСИХОЛОГ. ПУТЬ К ВНУТРЕННЕЙ ОПОРЕ И ПЕРЕМЕНАМ



Алматы, Казахстан

АНАСТАСИЯ — ПСИХОЛОГ. ПУТЬ К ВНУТРЕННЕЙ ОПОРЕ И ПЕРЕМЕНАМ

Чувствуете тревогу, застряли в сложной ситуации или хотите изменить свою жизнь, но не знаете, с чего начать? Давайте разберёмся вместе!

Меня зовут Анастасия. Я дипломированный клинический и квантовый психолог с опытом работы более 6 лет. Постоянно повышаю квалификацию и использую профессиональные и авторские методики работы.

С ЧЕМ Я ПОМОГУ РАЗОБРАТЬСЯ?

Страхи, тревожность, внутренние блоки и кризисы.

Отношения, личные границы и эмоциональные привязанности.

Обиды, сепарация и переживание потери.

Поиск себя, постановка целей и выход из тупиковых ситуаций.

Восстановление внутренней опоры и осознанности.

ФОРМАТЫ РАБОТЫ:

Индивидуальные сессии — 60 минут.

Трансформационные психологические игры — индивидуально и в группе.

Тренинги и семинары с практиками и обратной связью.

Работаю онлайн по всему Казахстану.

Моя задача — помочь вам лучше понять себя, увидеть новые возможности и найти собственный путь к изменениям.

Готовы сделать первый шаг? Напишите мне в WhatsApp.

AvizInfo.kz

WhatsApp: +7 915 485-98-75

Казахстанская Доска БЕСПЛАТНЫХ Объявлений AvizInfo.kz

Анастасия — начните путь к переменам с разговора!

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --