

ПСИХОТЕРАПИЯ ОНЛАЙН С ЗАРУБЕЖНЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ ИЗ ИЗРАИЛЯ



Алматы, Казахстан

Иногда самостоятельно справиться с тревогой, внутренним кризисом или сложностями в отношениях бывает непросто. В такие моменты важно получить профессиональную поддержку и вместе со специалистом найти путь к изменениям.

Дипломированный психотерапевт из Израиля

Более 30 лет профессионального опыта

Консультации онлайн для жителей Казахстана

В работе используются эффективные направления психотерапии:

- Юнгианский анализ — глубокое понимание себя, своих чувств и внутренних конфликтов.
- Экзистенциальный анализ по системе В. Франкла (логотерапия) — поиск смысла, внутренних опор и нового направления в жизни.
- Гештальт-терапия — работа с эмоциями, потребностями и отношениями.

С чем можно обратиться:

- * тревога, эмоциональное напряжение и внутреннее беспокойство;
- * депрессия, подавленность, потеря интереса к жизни и сил — помогу разобраться в причинах состояния и найти внутренние ресурсы для восстановления;
- * семейные и личные отношения;
- * жизненные кризисы и сложные перемены;
- * ощущение, что вы потеряли себя и не понимаете, куда двигаться дальше.

Психотерапия помогает лучше понять себя, справиться с внутренними трудностями, восстановить равновесие и постепенно прийти к более осознанной и счастливой жизни.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --