

Похудеть без диет и больших физических нагрузок



Алматы, Казахстан

Создай свое совершенное тело (СССТ)

Первоначальный прием (платный, отдельно от программы) включает в себя:

- консультация и заполнение анкеты;
- обсуждение программы похудения, плюсы и минусы выбранной программы;
- обсуждение пищевого поведения (что и в какое время лучше употреблять);
- обсуждение распорядка дня (что и когда лучше делать).

Программа Создай свое совершенное тело включают в себя встречи с нейропсихологом – 5 сеансов. Данные сеансы будут проводится для:

- восстановления деятельности организма;
- восстановление обменных процессов в организме;
- для ликвидации жировой прослойки без ущерба для организма;

Так же в программу входит формирующий массаж – с подтягивающими и расщепляющими массажными маслами.

Продолжительность от 60 мин до 90 мин в зависимости от выбранной программы СССТ. Массаж будет проводиться 5 раз каждый день, и 5 раз через день – для закрепления достигнутого эффекта – итого 10 сеансов.

Акупунктура по методу Су Джок терапии для похудения и снятия пищевой зависимости, от 20 мин до 40 мин в зависимости от выбранной программы СССТ. Су Джок можно проводить после массажных процедур – итого 10 сеансов.

Для каждой участницы, будет специально разработана индивидуальная программа для подтяжки общего мышечного тонуса и укрепления кожных покровов. Каждая участница должна в домашних условиях выполнять несложные физические упражнения.

Программа СССТ 1 – включает: 5 встреч с нейропсихологом; 10 сеансов массажа по 90 минут; иглотерапия 10 сеансов по 40 минут; индивидуально разработанный план упражнений с учетом заболеваний; 3 бесплатные программы на похудение от нейропсихолога (Отказ от вредных продуктов, Установка на снижение веса и двигательную активность, Визуализация идеального образа). Стоимость 170 000 тенге.

Программа СССТ 2 – включает: 5 встреч с нейропсихологом; 10 сеансов массажа по 60 минут; иглотерапия 10 сеансов по 30 минут; индивидуально разработанный план упражнений с учетом заболеваний; 1 бесплатная программы на похудение от нейропсихолога (Отказ от вредных продуктов). Стоимость 130 000 тенге.

Программа СССТ 3 – включает: 5 встреч с нейропсихологом; 10 сеансов массажа по 45 минут; иглотерапия 10 сеансов по 20 минут; индивидуально разработанный план упражнений с учетом заболеваний. Стоимость 110 000 тенге.

Можно составить индивидуальный план СССТ – 4, со скидкой 30 % от первоначальной стоимости. Но массаж и нейропсихолог в данной программе СССТ – 4 присутствовать обязательны. Скидки и бесплатные программы будут также применены, но с некоторым ограничением в наборе.

Так же можно выбрать любую одну процедуру со скидкой в 20 %, но при условии в 100% предплате и посещении не менее 10 процедур.

Ко всем программам прилагаются скидки: 40% на др. программы похудения в течении 3 месяцев, от нейропсихолога; до конца года скидка 30 % на лечебные программы у нейропсихолога.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Пестерева Марина

+7(705)339 5090