

ЛФК Миофасциальная терапия

Алматы, Казахстан

Существует мнение, что среди спортсменов нет здоровых людей. Доля правды здесь присутствует. Однако нет ни одного спортсмена, который в период реабилитации после травм не прибегал к ЛФК и миофасциальной терапии. Миофасциальная терапия – мануальное восстановление подвижности позвоночника, суставов и устранение боли, воздействуя не на суставы конечности, а на сухожилия, связки, мышцы. При миофасциальной терапии нет резких движений со стороны врача, напоминающие так называемые "вправления". Терапевт вначале определяет слабые мышцы, устанавливает причину их слабости, а затем производит либо растяжение мышц, либо активизацию их для своевременного включения в двигательный стереотип (баланс стоя, ходьба, выполнение привычных движений). Лечебная физическая культура (ЛФК) – это комплекс дозированных физических упражнений на фоне правильного поставленного дыхания, направленных на лечение, восстановление и профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы и внутренних органов. Выполняются упражнения строго под присмотром врача или инструктора ЛФК в специально оборудованном заведении. (больница, фитнес клуб) Миофасциальная терапия и лфк позволяет оздоровить тело в целом. Количество противопоказаний для занятия ими ничтожно, в сравнении с запретами на спортивную деятельность. Заниматься можно и в профилактических целях, в любом возрасте. Также, подобные процедуры помогают предотвратить развитие многих заболеваний на начальных стадиях. Результат лечения зависит в первую очередь от специалиста, который проводит занятия. Доверьте свое здоровье профессионалу, имеющему за плечами огромный опыт восстановления и лечения людей разных возрастов. Контактные данные: 87476962379 Николай Головач

Цена: **5 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Чернякова Валентина

+77472401657

Байтурсынова 126 корпус А