

лечения пяточной шпоры



Алматы, Казахстан

Пяточная шпора или плантарный фасциит – хроническое воспаление в месте прикрепления квадратной мышцы стопы и короткого сгибателя пальцев. Часто данный процесс сочетается с воспалением надкостницы, где происходит оссификация очага воспаления. образование экзостозов.

Причина воспаления – повышенная нагрузка. Причина повышенной нагрузки на сухожилия в основном связана с остеопорозом. При остеопорозе, особенно в сочетании с избыточной массой тела, происходят микродеформации костей предплюсны, что приводит к распластанности стоп и повышенному натяжению сухожилий подошвенной поверхности.

Таким образом, выставляя диагноз пяточной шпоры можно заподозрить наличие остеопороза (что происходит в большинстве случаев).

Диф. диагностику необходимо проводить в первую очередь с корешковым синдромом поясничного отдела позвоночника (проксимальная компрессия S1 может вызвать отраженную боль в месте распространения медиального плантарного нерва). Для исключения данной патологии необходим тщательный клинический осмотр, при необходимости МРТ, ЭМГ.

Учитывая этиопатогенез я назначаю лечение:

- 1) Коррекция обуви плотная толстая амортизирующая подошва, каблук 3 – 5 см. (Необходимо снизить нагрузку на кости стопы).
- 2) Стельки-супинаторы (уменьшение нагрузки на сухожилия подошвенной поверхности стоп, профилактика прогрессирования плоскостопия в связи с остеопорозом).
- 3) Лечение остеопороза (препараты кальция с витамином Д3, бисфосфонаты).
- 4) ЛФК в сочетании с диетой (учитывая избыточную массу тела).
- 5) НПВП – при неэффективности и выраженном болевом синдроме блокада в место воспалительного очага глюкокортикостероидами 1 раз в 10 дней до 3 блокад на курс.

Как правило физиотерапия малоэффективна при данной патологии.

Подпяточник не рекомендую – теоретически эффекта от данного приспособления быть не может, в практике - эффекта также не отмечено.

Современный метод лечения – это УВТ(ударно волновая терапия!)

Цена: **10 \$**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Alemasov Rustam

+998909215605

UZB